

Luogo e data

Il Sottoscritto, medico-chirurgo
(e specialista in), nato il a
....., operante nella Regione (.....) nella
seguente struttura:
(indirizzo studio o del luogo di lavoro:

sottoscrive la sua adesione al progetto “Medici per la Decrescita” impegnandosi a rispettare i seguenti:

- 9 criteri (barrare il numero di criteri prescelto)
- 10 criteri

Consente inoltre la pubblicazione del suo nominativo sul database nazionale dei “Medici per la decrescita”.

I 9 criteri obbligatori:

1. Concordo sul fatto che l'odierno sistema economico, basato su una continua crescita del PIL, sia insostenibile da un punto di vista ambientale, economico, sociale e psicologico. Credo che la decrescita sia la migliore via di uscita all'inevitabile crisi epocale a cui altrimenti andremo incontro.
2. Privilegio la prevenzione delle malattie e la promozione di un reale benessere psico-fisico e sociale incoraggiando le persone ad assumere stili di vita “decescenti”.
3. Cerco di utilizzare i farmaci in maniera appropriata e solo quando sono necessari (es. no abuso di antibiotici, antiinfiammatori, antidepressivi etc.), privilegiando quando possibile i cambiamenti dello stile di vita nell'ottica della decrescita (es attività fisica nel diabete tipo 2 o in ipercolesterolemia).
4. Mi impegno a non medicalizzare eccessivamente alcuni normali eventi della vita (es. gravidanza, vecchiaia, menopausa, calvizie, disturbi psicologici reattivi etc.) e a non trattare farmacologicamente, laddove non necessario, alcune malattie create ad hoc sotto la pressione delle multinazionali farmaceutiche (es ADHD)
5. Faccio il possibile per non eseguire esami inutili che portano solo al rischio di aumentare i falsi positivi (es. esami del sangue di check-up, esami strumentali inappropriati e screening inefficaci).
6. Privilegio un approccio olistico al paziente, visto nella sua interezza e nella sua complessità ed in continua relazione con il mondo circostante da un punto di vista biologico, psicologico, socio-relazionale, culturale e spirituale.
7. Ritengo fondamentale prendersi cura del paziente rispetto al curare la malattia, discutendo insieme al paziente un progetto terapeutico che non ha come unico obiettivo la quantità di vita, ma che pone l'accento anche sulla qualità di vita.
8. Privilegio quando possibile il lavoro in equipe, confrontandomi, cooperando attivamente e in maniera paritaria con le varie figure professionali coinvolte nella cura del paziente, puntando così ad una crescita continua sia delle proprie conoscenze che delle relazioni interpersonali.
9. Mi impegno a seguire e a mettere in pratica l'articolo 5 del codice di deontologia medica, riguardante l'educazione alla salute e i rapporti con l'ambiente, seguendo le linee guida fornite dal pensiero della decrescita.

“Il medico è tenuto a considerare l'ambiente nel quale l'uomo vive e lavora quale fondamentale determinante della salute dei cittadini. A tal fine il medico è tenuto a promuovere una cultura civile tesa all'utilizzo appropriato delle risorse naturali, anche allo scopo di garantire alle future generazioni la fruizione di un ambiente vivibile. Il medico favorisce e partecipa alle iniziative di prevenzione, di tutela della salute nei luoghi di lavoro e di promozione della salute individuale e collettiva.”

Criterio opzionale (diritto alla spilla e alla vetrofania color oro):

10. Non accetto nessun tipo di regalo dagli informatori farmaceutici al fine di tutelare la mia indipendenza nei confronti delle multinazionali del farmaco. Aderisco all'iniziativa “No grazie, pago io” (<http://www.nograziepagoio.it/>).

FIRMA

Questo modulo va scannerizzato e spedito al seguente indirizzo email: jean.aillon@gmail.com (insieme al file excel debitamente compilato) o in alternativa a questo indirizzo per posta: Jean-louis Aillon, fraz. excenex-meylan n.1, Aosta.